

食欲の秋！楽しみながら美味しい果物

「北足立市場いちば教室」

令和元年10月26日（土）9:30～12:30（終了予定）

第1部 美味しい果物の見分け方 （講習、食べ比べ）

講師 八百屋の匠
杉本 晃章 氏



第2部 カットフルーツ体験 （果物の飾り切り）

講師 野菜果物ビューティーサロン主宰
大熊 真理 氏



mariokuma.net

場所：北足立市場内

都営日暮里・舎人ライナー「舎人公園駅」下車 徒歩10分
東武伊勢崎線「竹の塚駅」より東武バス入谷循環「入谷新道」下車 徒歩7分

対象：都内在住者

- ①フルコース：第1部と第2部両方受講（小学3年生以上） 20名
- ②ミニコース：第1部のみ受講（小学1年生以上） 30名

※各コース抽選となります。小学生は保護者同伴での申込みをお願いします。
（リンゴ、ブドウなどアレルギー物質を含む材料を使用しますのでご注意ください。）

参加費
無料！

お土産も
あるよ！



【申込方法】

申込期限 9月30日(必着)

- インターネット 電子申請サービスから申込み
 - 郵送 往復ハガキに①から⑤を記入し、下記宛てに郵送
- ①代表者住所 ②参加者全員の氏名・フリガナ ③年齢 ④電話番号 ⑤申込コース
（郵送先）〒121-0836 足立区入谷6-3-1 「北足立市場 東京都事務所」宛



申込フォーム

お問合せ 東京都中央卸売市場北足立市場 TEL03-3857-7181



詳細は東京都中央卸売市場のホームページをご覧ください
<http://www.shiyou.metro.tokyo.jp/news/2019/0903.html>